



中华医学会糖尿病学分会和中华医学会内分泌学分会 就胰岛素治疗与癌症关系的联合立场声明

糖尿病,胰岛素与癌症的关系是学术界关注的热点之一,但目前为止尚无确切结论,近期公众媒体已对此表示关切并引起了糖尿病患者和医学界的关注。为消除临床医生和糖尿病患者的疑虑和恐慌。中华医学会糖尿病学分会和中华医学会内分泌学分会作为与糖尿病和相关疾病领域的专业学术组织,回顾和评价了目前的糖尿病,胰岛素和癌症的研究数据,并阐述以下立场:

与非糖尿病人群相比,糖尿病人群中发生某些肿瘤(如乳腺肿瘤,消化道肿瘤等)的风险显著增加。流行病学研究提示这种现象可能与糖尿病患者中具有肥胖、超重和不健康生活方式等肿瘤发生危险因素者的比例过高相关,两者在发病中可能有共同病因学基础。此外,高血糖和糖尿病患者常伴随的胰岛素抵抗和也被发现是肿瘤发生的危险因素。

国际学术界在2009年曾就胰岛素(包括甘精胰岛素)的使用与肿瘤发生风险进行过讨论,但因当时临床研究数据的局限性而没有得到明确的结论。甘精胰岛素目前仍是各国的药监部门和权威的学术组织推荐控制高血糖的药物之一。

为了进一步明确胰岛素的使用与肿瘤发生风险间的关系,学术界正在开展专门的设计科学和大样本的临床研究。如刚刚结束的在迪拜举行的世界糖尿病大会上报告了一项大样本的有关甘精胰岛素与癌症风险的荟萃分析研究结果,该分析纳入了相关的所有临床研究,包括临床数据库研究、随机对照研究及一项病例对照研究,结果发现甘精胰岛素不增加总体癌症风险,也不增加乳腺癌、结直肠癌和前列腺癌的风险。另外在2011年发表的一项针对68岁以上的使用胰岛素治疗的老年糖尿病患者进行的大样本回顾性研究发现,与其他胰岛素相比,甘精胰岛素并不与任何一项肿瘤发生风险增高相关。已发表的随机对照研究也未发现甘精胰岛素的使用与肿瘤发生的风险增高相关。其中入组约12000例糖尿病患者的随机对照前瞻性的Origin研究的安全性分析结果显示,与标准治疗相比,甘精胰岛素不增加癌症发生的风险,进一步的研究结果将在明年公布。我们也注意到近期在美国“圣安东尼奥乳腺癌研讨会”上公布的一项在瑞典开展的流行病学研究结果。该研究提示使用过甘精胰岛素的糖尿病患者发生乳腺癌风险增加。但上述瑞典研究的主要作者在发表研究结果时曾声明:“该研究中,使用该药物的患者发生乳腺癌的例数太少,以致于不能将该药物的使用与乳腺癌发生风险间做任何的关联”。我们认为该研究因样本量小和研究方法存在着严重缺陷而不具备客观评价药物的使用与肿瘤发生风险之间关系的能力。因此,该研究的结果不具有指导临床用药选择的临床意义。

综上所述,两学会认为目前仍没有明确的证据提示在糖尿病患者中甘精胰岛素的使用与肿瘤发生的风险增高相关。因此,我们建议在控制血糖需要时仍可按照两学会发布的相关指南和共识选用甘精胰岛素。除调整治疗方案需要,目前正在使用甘精胰岛素控制血糖的糖尿病患者不需停用该种胰岛素而换用其他种类的胰岛素。

糖尿病患者需要长期的血糖控制以延缓疾病进展并减少并发症的发生。其中胰岛素治疗是获得长期血糖良好控制的重要手段之一。我们建议糖尿病患者在获得来自权威学术组织、国家药监部门和医生的明确建议之前不要擅自停用任何种类的胰岛素治疗。如果患者对他们的治疗方案有疑问,应咨询医生。

我们将进一步关注国内外的相关信息,并及时阐明我们的立场。

中华医学会糖尿病学分会
2011年12月11日

中华医学会内分泌学分会
2011年12月11日